

1

楽しく作って食べて、糖尿病予防 食材のプロが伝える 健康料理教室

日本人の27%が糖尿病予備軍と言われています。
糖尿病の予防と改善のための健康料理を作ってみませんか。

【講師】トミクル職員・保健福祉センター栄養士

日程：平成27年2月13日（金）
11:00～13:00
会場：アスク特設料理スタジオ
定員：先着10名（受講料無料）

【申し込み／お問い合わせ】

食品スーパートミクル ☎0767-43-1500



アスク、 健康宣言。

富来のまちが元気であるためには、富来に暮らす皆様が元気なことが一番大切です。少子高齢化が進むこの地域で、まちが元気であるために、アスクにできること。それは、皆様の健康づくりのお手伝いをする事だと考え「健康」をテーマにこの早春「食・花づくり・ファッション」の3つの「まち塾」を開講いたします。アスクは町民の皆様の健康づくりをサポートいたします！「まち塾」を通して、富来に暮らす皆様が健康であること。それが、私たちの願いです。

【アスクまち塾に関するお問い合わせ】 増穂浦ショッピングモールアスク TEL:0767-42-2000