

### ～健康で縁結び～ カラダに優しいインドカレーの楽しみ方

#### 【内容】

塾長 アシルワード 店主 千葉諭 氏  
日時 平成 28 年 3 月 12 日（土） 15 : 00～16 : 30

- 店主の千葉さんが、インドカレーはとても辛い…などイメージをもたれる参加者に対して、正しい知識を説明しながら、インドカレーの楽しみ方についてお話をしました。
- インドカレーがなぜカラダに優しいのかを、作り方や材料の違い、スパイスの効能等にあることをお話しました。
- 参加者に実際にスパイスを手にとってもらいながら、効能や家庭での使い方についてお話しすると、参加者は興味深くメモを取り、より詳しい内容については質問する姿がみられました。
- ご自宅でできるスパイス活用法についても、おすすめのスパイスや季節に応じた使い方、楽しみ方をご紹介します。
- また、同店の人気No.1メニューのバターチキンカレーの試食もあり、店主の素材や製法へのこだわりを参加者はあらためて感じていました。

#### 【成果】

- 参加されたグループが後日来店され、当日紹介しきれなかったインドカレー等を楽しんでいました。
- 近隣には、当店を知らない、利用したことがないという地域住民がまだまだ多くいることを実感できました。また、参加者の多くがスパイスに非常に興味があり、今後のメニュー開発や商品説明の参考になりました。

#### 【参加者の声】

- カレー以外の料理でもスパイスを活用できることを知り、自宅で試してみようと思った。
- 千葉さんの話を聞いて、インドカレーやスパイスのイメージが大きく変わった。
- こだわりが感じられるお店なので、また利用してみたい。



#### 【店主より～まち塾を終えて～】

- 地道な取り組みですが、このような形で、インドカレーの誤解を解き、楽しみ方を広めていくことが必要であると実感しています。
- 近隣の地域住民にファンになってもらうことが、売上の安定化につながることを再認識しました。