

参加者募集!

地域と商店街をつなげる

まち塾

回覧板

【 塾長はまちの店主、受講生は地域のみなさん 】

3/12  
(土)開催

せせらぎ通り商店街振興会

# 第3回まち塾 [アシルワード]

テーマ

## 「健康」で縁結び カラダに優しいインドカレーの楽しみ方



人気No.1の  
バターチキン  
カレー



他店にはない本格的なメニューが魅力

今回のまち塾では、インドカレーの専門店「アシルワード」の店主である千葉諭さんを塾長に、カラダに優しいインドカレーの楽しみ方を学びます。インドカレーと聞くと、ものすごく辛い…、胃もたれする…、子どもやお年寄りには食べられない…というイメージをお持ちかもしれませんが、実は、インドカレーはカラダにとっても優しく、日々の健康管理にも役立つ、美味しい料理なのです。その秘密はスパイスの効能と日本のカレーとは異なる作り方にあります。特に、アシルワードでは、安心安全の食材にこだわりながら、本場の味を忠実に守っています。

当日は、まず、日本のカレーとインドカレーの作り方や食材のどこに違いがあるのか、辛い…とか、胃もたれする…というイメージがなぜ生まれるのかを知ってもらいます。その後、実際にインドカレーに使うスパイスを見ていただきながら、種類や効能をご説明し、なぜカラダに優しいのか?日々の健康管理に役立つのか?をお話しします。そして、この時期におすすめのスパイス料理やお家でできるスパイス活用術を紹介しながら、インドカレーやスパイスを気軽に楽しむ方法をお伝えします。



店内

カラダに優しい  
カレーを生み出す  
スパイスの数々

時間割

● まち塾の紹介  
● 塾長のおはなし

アシルワード 店主 千葉 諭  
「日本のカレーとインドカレーの違い」  
「スパイスの種類と効能」  
「この時期におすすめのスパイス料理」  
「お家でできるスパイス活用術」  
「タイプ別インドカレーの楽しみ方」

主催 / せせらぎ通り商店街振興会

協力 / 石川県商店街振興組合連合会、石川県中小企業団体中央会

発行 / 平成28年2月1日

AASHIRWAD  
INDIAN & NEPALI RESTAURANT



インド&ネパール  
レストラン  
アシルワード

カレーやナンに代表されるバリエーション豊かなインド料理と、同じくスパイス使いが特徴のネパール料理を中心に、本場の味を不要なアレンジを排してお届けすることを第一に考えています。遠方から通うファンも多く、何度も通いたくなる人気店です。

店主の千葉諭さんは、東京の出版社で編集業に就いていた会社員時代に妻(ネパール出身)と知り合い結婚。そもそも当時は、カレーにもインドにも詳しくなかったものの、次第に興味を深め、生まれ故郷の金沢にて、2012年に「アシルワード」をオープンしました。

店名のアシルワードはヒンディー語で「恵み」を意味し、自然の恵みあふれる美味しいインド料理を提供したいとの想いが込められています。

■ 開催日時: 平成28年3月12日(土) 15:00~16:30

■ 会場: アシルワード  
(金沢市香林坊2-12-15 魚半ビル1階)

■ 募集定員: 15名

■ 参加費: 無料

■ お申し込み先: アシルワードまでお電話でお申込みください。  
お名前、参加人数、ご住所をお伝えください。

TEL (076) 262-2170

受付 11:00~22:00 定休日 毎週月曜、各月の第1火曜日

\* 募集定員に達し次第、締め切ります。

地域と商店街をつなげる

# まち塾

テーマは「縁結び」

縁結びにご利益があると言われる、商店街内にある「貴船神社」を地域資源ととらえ、店主が持つ専門知識と地域住民のニーズをつなげるという意味で「縁結び」をテーマに、魅力あるプログラムを実施していきます。

## せせらぎ通り商店街振興会

# まち塾(まちなか商店学習塾)

主催/せせらぎ通り商店街振興会

協力/石川県商店街振興組合連合会、石川県中小企業団体中央会

**塾長はまちの店主、受講生は地域のみなさん。まち塾は商店街とお店の魅力、地域の宝がまった住民参加型の交流イベントです。**

- 塾長が専門店ならではの貴重な情報、仕事への情熱、地域への思いを語ります。
- 地域のみなさんとの関係を深めるために開講。商店街の活性化が目的です。
- 文化財・風習・特産品といった地域資源(=宝)を商店街活動に活用します。

### 第1回 香舗伽羅 ～お香で縁結び～ 気軽に愉しむ お香教室・入門編

日時:平成27年11月27日(金)10:30~12:00

会場:香舗伽羅 金沢市高岡町19-17

お香専門店「香舗伽羅」店主の高澤さんが、おもてなし・癒し・たしなみの観点から「お香」の楽しみ方を伝えました。また、同店舗2階和室においてミニ香道体験を行い、参加者はお香の魅力を体感する内容となりました。



お香の歴史、場面に応じたお香の選び方などお香の魅力を語る店主の高澤さん。



店舗1階で店主のお話を熱心に聞き、お香の楽しみ方を学ぶ参加者。



店舗2階でのミニ香道体験でお香の奥深さを体感する参加者。

参加者の声

- お香に関して初めて知ることが多く、香道体験はワクワクしながらお香を愉しむことができました。
- 店主の知識の深さに引き込まれました。お香の楽しみ方を知る良い機会となりました。
- これまでお店の前を何度か通ることはありましたが、これを機会にまたお店に立ち寄りたと思います。

### 第2回 めがねのお店Mito

～メガネで縁結び～ 眼科ではたらくめがね屋さんが語る「見える喜び・見られる喜び」

日時:平成27年12月16日(水)14:00~15:30

会場:めがねのお店Mito

金沢市香林坊2-12-10パサージュ1-c

眼科での勤務経験も豊富な店主の毛利さんが、眼やメガネに関する正しい知識を説明しながら、機能とデザインの両面から、一人ひとりに最適なメガネの選び方についてお話しました。



お店のこだわりを伝える店主の毛利さん。



眼やめがねに関する「実は…」という知識に聞き入る参加者。



自分に合っためがねの選び方を実演形式で楽しむ参加者。

参加者の声

- 他のめがね屋さんでは教えてくれなかった知識を得ることができました。
- 雰囲気が良いというだけでなく、技術的にも信頼できるお店だということがわかりました。
- デザインと機能性をバランスよく提案してくれるめがね屋さんだと感じました。

◆オヨヨ書林せせらぎ通り店 イベント情報 (平成26年度まち塾開催店舗)

3/11-27 展覧会 4/22-5/8 展覧会

詳細は決定次第、HPやfacebookなどでお知らせします。