

地域と商店街をつなげる



せせらぎ通り商店街振興会／アシルワード

スパイスの種類と効能を知り、カレーの知識を深める！

「地域の健康増進と

カレー店の役割について」

1. 「アシルワード」について

- 店名 アシルワード
- 創業 平成24年創業（4年目）
- 代表者 千葉 諭(ちば さとる)
- 所在地 金沢市香林坊2-12-15
魚半ビル1階
- 営業形態 インド&ネパールレストラン
- 定休日 毎週月曜、各月の第1火曜日



【特徴】

- お客様に本場の味を！
カレーやナンに代表されるバリエーション豊かなインド料理と、同じくスパイス使いが特徴のネパール料理を中心に、本場の味を不要なアレンジを排してお届けすることを第一に考えています。また、素材にもこだわりを持っており、厳選した食材を使用しております。
- インド料理を通じて多くのお客様に幸せな時間を！
店名のアシルワードはサンスクリット語で「幸福」を意味し、インド料理を通じて1人でも多くのお客様に幸せな時間を過ごして欲しいとの思いが込められています。

2. まち塾【アシルワード】の概要とプログラム

- テーマ ～「健康」で縁結び～地域の健康増進とカレー店の役割について
- 塾長 アシルワード代表 千葉 諭 氏
- 開催日時 平成28年3月12日（土）15：00～16：30
- 会場 アシルワード（金沢市香林坊2-12-15魚半ビル1階）
- 募集対象 インドカレーやスパイスに興味がある地域住民
- 募集定員 15名
- 参加費 無料

【プログラム詳細】

- 日本のカレーとインドカレーの違い
インドカレーと聞くと、ものすごく辛い、胃もたれする等のイメージがありますが、インドカレーはカラダに優しい料理であることを、日本のカレーとインドカレーの作り方、材料の違いから解説します。

- スパイスの種類と効能
アシルワードで使用するスパイスの種類と効能について、健康管理の面からお話しします。

- この時期におすすめのスパイス料理
風邪予防に、免疫力・抵抗力を高めるビタミンCを豊富に含有するカリフラワーを、肝機能を高める効果を持つ、クミンシードを使ったスパイス料理をご紹介します。

- お家でできるスパイス活用法
スパイスにはインドカレー以外にも簡単にお家でできる活用法があります。紅茶やミルクティーのアクセント、残り野菜などを使った手軽な炒め物を作る際の風味付け、ドレッシングやお肉料理の下味などについてご紹介します。

- タイプ別（辛さ）インドカレーの楽しみ方
本格的にインドカレーを楽しみたい方、お子様やご年配の方、胃腸の弱い方や冷え症の方など、タイプ別（辛さ）のおすすめカレーをご紹介します。

主催：せせらぎ通り商店街振興会
協力：石川県商店街振興組合連合会
石川県中小企業団体中央会

3. せせらぎ通り商店街振興会が実施する

「まち塾」の特徴と共通テーマ

【特徴】

- まち塾を最初の「ご縁」に
せせらぎ通り商店街振興会の加盟店の多くは、店主のこだわりが商品・サービスに反映されており、一度来店すればファンになるというリピート率の高さに特徴があります。一方で地域住民にとっては、店主のこだわりを敷居の高さと誤解しているケースも多く、まち塾を初回来店のきっかけとしていくことを強く意識しています。
- まち塾の継続開催に向けて
せせらぎ通り商店街振興会の「まち塾」では、継続して何度も気軽に来店してもらえ、関係性を地域住民と築いていくことを理想と考えています。そのため、今後も継続して自主的にまち塾が開催できる基盤づくりを目指しています。
- 座学とワークショップの組み合わせで効果を高めます
当日は、店主のおはなしや連携する方々との対談といった座学の他、参加者のみなさんといっしょに専門知識を楽しく学ぶワークショップを開催します。

【共通テーマ】

- せせらぎ通り商店街振興会のまち塾の共通テーマは「縁結び」
商店街内にある「貴船神社」を地域資源ととらえました。この「貴船神社」では古来より、悪縁を絶ち、また縁結びのご利益があると言われており、商店街でも「ご縁」をコンセプトに様々な活動を行っているため、このことから「まち塾」とお店のコラボレーションでまち塾を企画しています。

4. せせらぎ通り商店街振興会について

- 古都金沢の情緒を感じる“せせらぎ通り”
せせらぎ通り商店街振興会は、脇に鞍月用水が流れる古都金沢の情緒を感じる通りで、自然・歴史・文化の探訪とショッピングが同時に楽しめます。現在、飲食店、小売店等を中心に約70店舗が加盟しており、金沢の中心街にありながら、用水がゆるやかに流れる穏やかな雰囲気は、地元客だけでなく、観光客からの評価も高いです。
- 集客力の高い専門店が立ち並ぶ
せせらぎ通り商店街振興会の特徴は、加盟店の入れ替わりが少なく、また大手チェーン店が少ない点にあります。金沢の中心街という好条件の立地にあるが、立地に過度に依存しない目的来店型の店舗が多いです。空き店舗は1～2店舗のみで入居率も高く、その後の入居期間も比較的長いのが特徴です。



●隣接する豊富な地域資源の数々

貴船神社

古来より、悪縁を断ち、また縁結びのご利益があると言われており、このことからせせらぎ通り商店街では「縁結び」や「ご縁」をキーワードとした各種イベントを開催しています。



鞍月用水

鞍月用水は犀川上流部で取水し、金沢市中心部を通り、金沢駅北西部に広がる農地へ用水を供給する施設であり、用水が流れる音はせせらぎ通り商店街の名称の由来ともなっています。



観光資源

周辺には、長町武家屋敷、尾山神社、近江町市場などの観光スポットがあることから、ホテルなどの宿泊施設も多いエリアです。

公共施設等

周辺には、学校・保育園などの教育施設や病院などの公共施設が点在する地域であり、また金融機関などの大手企業が並ぶビジネス街からも、ほど近い立地にあります。

地元客と観光客が行き交う商店街

地元客にとっては、昔から馴染みのあるお店と魅力ある新店がバランスよく融合した商店街として、用途に応じた使い方がされています。また、観光客にとっては飲食や買物の場所としてだけでなく、観光スポットを結ぶまち歩きゾーンとしても利用されています。



5. まち塾（まちなか商店学習塾）とは

～地域資源×商店×地域住民で、賑わい創出とまち・ひとの活性化へ～

●まち塾のスタイル

まち塾は商店主が塾長を務め、地域にお住まいの皆様にご受講者になっていただきます。塾長が専門店ならではの貴重な情報や地域への思いを語り、また、受講者の皆様の声に耳を傾けます。個性的で経験豊かな商店主の人柄に触れることができます。

●まち塾の目的

まち塾は、商店街のお客様だけではなく、地域にお住まいの皆様と商店や商店街との関係を深めるために開講するものです。まち塾をきっかけに新しい商店街活動が自主的に始まることを目的にしています。

●地域資源を活用するまち塾

まち塾は、地域資源を商店街活動に活用することを考えます。地域資源は特産品や文化財だけにとどまらず、まちの景色や風習であったり、魅力的な商店主や住民であったりして、想像力を膨らませれば無限に湧いてきます。

●昨年のまち塾

まち塾は平成26年から始めました。昨年度のまち塾で「発掘」した地域資源は地域の病院、古い町家と町家の連なる街並み、ご近所にある保育園や幼稚園などがあります。それらを活用する試みとして「糖尿病予防の健康料理教室」「町家を活かした店づくりとモノづくり」「絵本の読み聞かせ」などのまち塾を開講しました。