

ビッグドリームス珈琲 コーヒーの豆知識と「カフェ遊び」 金沢和菓子とのベストマッチを探そう

日時：1月22日(日)10:00~12:00

塾長：ビッグドリームス珈琲

社長 上野 雅司氏

もう一杯飲みたくなるコーヒーを

産地で一番良質のもの、コンテストで入賞したもの、スペシャルティコーヒー、豆のグレード16~19のものなど、約20種のコーヒー豆を焙煎して販売しています。

喫茶スペースでは、まるで豆と会話するように丁寧にハンドドリップ。「こんな美味しいコーヒーがあった」とお客様から褒められることが何より嬉しいと塾長は語ります。

好みを見つけ気軽に楽しんでほしい

今回のまち塾では、「難しく考えず、お茶代わりに手軽にドリップして飲んでほしい」という思いから、参加者それぞれに合った豆の選び方や焙煎、器具、飲み方を提案します。

後半は、個性が異なる自家焙煎コーヒー2種を味わいながら、「自分ならどの和菓子と合わせるか」という「カフェ遊び」をゆったりと楽しんでいただきます。

「焙煎」とは?

コーヒーの生豆を火力によって煎りあげる作業のこと。これによりコーヒー豆が本来もつ独特の香りや風味を引き出す。

【プログラム】

- 10:00 金沢市立病院の先生のおはなし
金沢市立病院 内分泌・糖尿病内科 医長 宇野将文氏
- 10:20 塾長のおはなし「コーヒーに魅せられて40年」
- 10:50 ワークショップ①「好みの一杯を見つけよう」
●好みの豆の見つけ方、淹れ方(ハンドドリップ)。
ワークショップ②「金沢和菓子とのベストマッチを探そう」
●当店のコーヒー2種と和菓子と合わせてみましょう。
●参加者が自分なりのベストマッチを発表。



●塾長プロフィール

昭和53年にコーヒー業界に参入し創業。金沢で初めてオフィス向けコーヒーを手がけ、全国展開するなど、コーヒー文化の普及に尽力してきた。近年は、高い焙煎技術を学びたいという人を受け入れ、育成に取り組んでいる。



平成27年にショッピングセンター「アルコ」内にオープン。喫茶スペースもある。



一番人気は「金沢珈琲」。自家焙煎のオリジナルブレンドは、河北門・鼠多門など、金沢にちなんだネーミングが多い。

- 開催日時：1月22日(日)10:00~12:00
- 会場：ビッグドリームス珈琲
金沢市平和町2丁目13-18 アルコ1階
- 募集対象：コーヒーが好きな方、カフェタイムを楽しみたい方、和菓子が好きな方、健康志向の方、地域イベントでカフェコーナーを出店したい方
- 募集定員：20名
- 参加費：1,000円(飲食の材料費実費として、当日集金。)
- お申込み：「ビッグドリームス珈琲」までお申し込みください。
TEL 090-2099-9200

*お申込みの受付時間は10:00~18:00(日曜定休)
*募集定員に達し次第、締め切ります。

地域みなさんと商店街をつなげる



いしかわ・まちなか商店学習塾

金沢市一平和町大通り商店街振興組合 平成29年1月開講(全3回)

主催：平和町大通り商店街振興組合
協力：石川県商店街振興組合連合会
石川県中小企業団体中央会

個性豊かな店主たちの話には、
毎日の暮らしを楽しく豊かにするヒントがたくさん。
自分のまちと商店街がおもしろくなる講座です。

金沢市立病院との
コラボで、
減塩メニューを
考案中



地域みなさん
ご参加を
お待ちしております。



【塾長はまちの店主、受講生は地域みなさん】

参加者募集!

平成24年、
平和町に新築移転
92歳の名物社長



第1回

南北不動産株式会社 癒される住まいづくり あなたにもできるプチリノベーション

日時：1月14日(土)10:00~12:00

塾長：南北不動産株式会社

社長 梅林 猛雄氏

→開催プログラムは
2ページへ

第2回

居酒屋えん 奥能登の地酒とっておきの肴 えん流「利き酒」の楽しみ方

日時：1月21日(土)17:00~19:00

塾長：居酒屋えん

店主 石田 礼介氏

→開催プログラムは
3ページへ

第3回

ビッグドリームス珈琲 コーヒーの豆知識と「カフェ遊び」 金沢和菓子とのベストマッチを探そう

日時：1月22日(日)10:00~12:00

塾長：ビッグドリームス珈琲

社長 上野 雅司氏

→開催プログラムは
4ページへ



塾長は
金沢のコーヒー文化の
パイオニア

- 開催プログラムは
2~4ページをご覧ください。
 - 参加申込方法は4ページを
ご覧ください。
- 発行：平成28年12月

【参加申し込み方法】

参加ご希望の方は、次の①か②の方法でお申し込みください。
①開催店に「参加申込書」(当欄の右側)を直接お持ちいただく。
②開催店に電話かファクスでお申し込みいただく。その際は「参加申込書」の内容をお伝えください。
*募集定員に達し次第、締め切ります。ご了承ください。

【参加申込書】参加希望のまち塾に○をつけ、お名前・ご住所・連絡先をご記入のうえ各店にお渡しください。

| | | |
|--------------------|---------------------|-------------------|
| () 第1回 南北不動産株式会社 | 1月14日(土)10:00~12:00 | TEL 076-243-7316 |
| () 第2回 居酒屋えん | 1月21日(土)17:00~19:00 | TEL 076-256-2137 |
| () 第3回 ビッグドリームス珈琲 | 1月22日(日)10:00~12:00 | TEL 090-2099-9200 |

| | |
|-----|----------------|
| お名前 | 連絡先(固定電話か携帯電話) |
| ご住所 | |

*お知らせいただいた上記の情報は、参加者との連絡や当事業の運営に使用させていただきます。

南北不動産株式会社 癒される住まいづくり あなたにもできるプチリノベーション

日時：1月14日(土)10:00~12:00

塾長：南北不動産株式会社

社長 梅林 猛雄氏

地域密着型で42年

南北不動産は金沢市三口新町で創業。寺町5丁目での営業を経て、4年前に平和町に新築移転しました。地場で培った実績を基盤に、寺町・平和町の物件情報に強い不動産会社です。常に心がけているのは、お客様目線で考えるということ。そして、条件検索の充実やわかりやすい画像掲載など、ネット社会に対応したきめの細かい情報提供です。

今話題のリノベーションを紹介

当日は、近年手がけた物件を例に「リノベーション」の世界をわかりやすく紹介。「新築までは不要」とお考えの方は必聴です。また、交通量増加による騒音対策や癒し空間づくりなど、ちょっとした工夫でQOL(生活の質)が上がる住まいのヒントもお教えます。後半は梅林社長が不動産に関係する参加者からの質問にお答えします。

「リノベーション」とは？

建物に新たな付加価値をつけて再生・改修すること。リフォームは新築時と同じように復元・修繕すること。

【プログラム】

- 10:00 スタッフのおはなし「スーパーリノベーション物件を紹介」
 - おしゃれに生まれ変わった築40年のアパート、13坪の超コンパクト物件など。
- 10:30 スタッフのおはなし「癒し効果がアップするプチリノベーション」
 - 安価でできる快適な住まいづくり、お手入れや裏技を紹介。
- 11:00 塾長のおはなし「住まいと不動産のなんでもQ&A」
 - 建築や税に関する質問にお答えします。
 - お聞きになりたい質問をお持ちください。



●塾長プロフィール

大正13年、8人兄弟の長男として生まれる。自衛隊を退職した後、50歳の時に不動産業を始める。宅地建物取引士(宅建)、建築士、測量士、税理士など、多数のライセンスを持つ。



リノベーション例。13坪、4(6畳)K(キッチン)の超コンパクト物件。



梅林社長をサポートする長女の石岡佐貴子さんと長男の梅林芳和さん。



リノベーション例「PACE(パーチェ)」。築40年の二久恵荘が、今風の間取りと内装で大変身!



- 開催日時：1月14日(土)10:00~12:00
- 会場：南北不動産株式会社 金沢市平和町2丁目24-18
- 募集対象：家や店舗のリノベーションやリフォームに興味や関心がある方、家や建物に興味がある方、不動産に興味がある方
- 募集定員：15名
- 参加費：無料
- お申込み：「南北不動産」までお申し込みください。 TEL 076-243-7316 FAX 076-243-7394

*お申込みの受付時間は9:00~17:30(日曜・祝日定休)
*募集定員に達し次第、締め切ります。
*会場には駐車場がありませんので、ご了承ください。

居酒屋えん 奥能登の地酒ととっておきの肴 えん流「利き酒」の楽しみ方

日時：1月21日(土)17:00~19:00

塾長：居酒屋えん

店主 石田 礼介氏

平和町でディープな能登の味を

七尾港や宇出津港で水揚げされた新鮮な魚介をメインに、野菜、山菜など、能登の旬の食材を使った料理を提供しています。たとえばサバ、アジ、アオリイカ、何種類もの海藻や貝。冬には寒ブリ、能登ガキ、タコなど。氷水で締めたイワシは、中トロのような味わいが好評です。また、昆布とかつお節でとったダシを基本に添加物を使わないのも当店のこだわりです。

希少な奥能登の地酒が登場

今回のまち塾で塾長が伝えたいことは「能登の美味しさと日本酒の美味しさ」。ワークショップでは、金沢ではあまり飲めない能登の小さな酒蔵の銘柄も紹介します。

地酒に合わせる肴は、金沢市立病院とのコラボによる減塩メニューに挑戦。魚醤「いしる」を使ったイカと大根の煮物など、能登の家庭の味を楽しんでいただく予定です。

「利き酒」とは？

日本酒を少量口に含んで味わい、その酒がもつ風味や香り、その年の特徴や品質のよしあしを楽しむこと。

【プログラム】

- 17:00 塾長のおはなし「珠洲の豊かな自然と独特の食文化」
- 17:20 ワークショップ えん流「利き酒」会
 - 奥能登の地酒3種とそれに合う肴3種。
 - 金沢市立病院とのコラボによる減塩メニュー紹介。金沢市立病院の先生のおはなし
 - 金沢市立病院 管理栄養士 掛場清美氏
- 18:30 塾長のおはなし「平和町で念願の居酒屋をオープンして」



●塾長プロフィール

珠洲市正院町の出身。豊かな自然、新鮮な魚介、奴振りで有名な「正院キリコ祭り」など、能登独特の文化の中で育つ。サラリーマン時代を経て、平成27年に能登の地物が味わえる「えん」をオープンした。



店名「えん」の由来は人の「ご縁」といふし料理(燗製)の「煙」から。



店内の黒板メニュー。キーマカレーも人気の一品。



能登ヒバの壁、丸太の椅子などがユニークな店舗は塾長ご夫妻の手作り。



名物の燗製は塩分控えてさっぱりした味わいが特徴。



日本酒15種、焼酎10種を取り揃えている。能登ならではの銘柄は見逃さない。

- 開催日時：1月21日(土)17:00~19:00
- 会場：居酒屋えん 金沢市平和町2丁目11-16
- 募集対象：能登の食文化や地酒に興味がある方。「えん」が気になっていた方、知らなかった方、若い方も大歓迎です。
- 募集定員：11名
- 参加費：1,000円(飲食の材料費実費として、当日集金。)
- お申込み：「居酒屋えん」までお申し込みください。 TEL 076-256-2137 FAX 076-256-2147

*お申込みの受付時間は18:00~24:00(日曜定休)
*募集定員に達し次第、締め切ります。
*会場には駐車場がありません。お車でのお越しはご遠慮ください。当日はお酒が出ます。飲酒運転は絶対にしないでください。

地域みなさんと商店街をつなげる まち塾(いしかわ・まちなか商店学習塾)とは？

- 商店街の店主が塾長となり、仕事の内容や魅力、仕事への情熱や夢を語る交流イベントです。お店独自のプログラムには、プロの仕事場の見学、ゲストとのトークセッション、専門知識を紹介するワークショップなどがあります。
- 若手店主からベテラン店主まで、地域で活躍するキーパーソンが登場。地域住民のみなさんとさらに深くつながり合うことで、地域と商店街の未来を描き、ともに活性化していくことを目的としています。

- 塾長が専門店ならではの貴重な情報、仕事への情熱、地域への思いを語ります。
- 地域のみなさんとの関係を深めるために開講します。商店街の活性化が目的です。
- 文化財・風習・特産品といった地域資源(=宝)を商店街活動に活用します。



◆平成27年度開催の「まち塾」 多数で参加いただき、ありがとうございました。お陰さまで盛況のうちに終了しました。

第1回 平成27年10月2日(金)
スタジオキノシタ
わが子と会話する喜びをあなたに!
赤ちゃんのファーストサイン



第2回 平成27年11月21日(土)
ビストロ風
ビストロでいただける
おいしい糖尿病予防メニュー



第3回 平成28年2月27日(土)
焼肉ホルモン酒場へいちゃん
健康とお肉の美味しい関係
健康寿命を延ばす「上手な食べ方」

