

コーヒーの豆知識と「カフェ遊び」

## 金沢和菓子とのベストマッチを探そう——【ビッグドリームス珈琲】

### ■開催概要

「好みの一杯を見つけ、気軽にコーヒーを楽しんでほしい」との思いから開講。当日は地域の愛好家13名が参加した。金沢市立病院の専門医による糖尿病予防のミニ講座に続き、豆の種類や選び方、淹れ方のコツなど、経験に裏打ちされた知識と技術を紹介した。

後半は塾長の活動テーマの一つ「和菓子とコーヒーの相性」に遊び心を交えたプログラムを実施。コーヒーと和菓子を2種ずつ味わいながら、菓子処・金沢ならではの楽しみ方を体感してもらった。金沢市立病院の管理栄養士による糖分摂取のミニ講座も実施。健康に関心が高い参加者が多く見られた。

### ■参加者の声

- ☺ コーヒー豆や淹れ方について詳しく聞けた。これからは大切に味わいたい。
- ☺ 糖尿病のメカニズムの話がとてもわかりやすく、よく理解できた。

### ■実施の効果

- 金沢市立病院・和菓子店等、事業を軸にしたネットワークができた。和菓子店「丸福」が、どら焼きに商店街キャラクターの焼き印を押すなど協力してくれた。商店街の名物スイーツとして商品開発が可能。
- 開催案内チラシによる広報効果があった。
- 開催後、数名の人が買いに来た。
- 地域住民の交流の場としての機能を確認。

### ■今後の展開

- 夏はアイスコーヒー講座など、季節ごとのテーマで継続的に開催していきたい。
  - 「まち塾」を金沢市立病院のイベントとタイアップして開催することを検討中。
- \*開催案内チラシもあわせてご覧ください。

