

あなたの笑顔がもっと輝く☆

酵素パックでお肌つやつや & 交流ランチ会

メイクとコスメとエステ Binocot ゆり

憧れの「美肌」をめざす講座です。技術を磨いてきた美のプロが肌の特徴や悩みに合わせたお手入れを教えます。レッスンの後は、人気のフレンチで交流を楽しみましょう。

2/4(土)
10:00▶12:00

会場●カフェマダムルロワ
かほく市学園台2丁目60-2
募集人数●10名
参加費●3,000円(食事代を含む)
お申し込み●TEL.076-282-5455<ゆり>



LINE

こいけ
塾長: 店長 古池 りか

墨絵アートも心を癒してくれる。店長の創作。

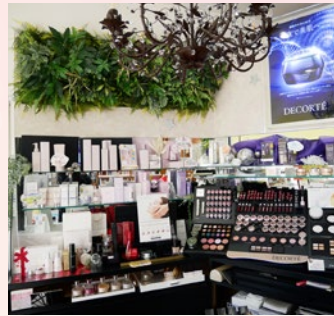
※当日はエステはありません。



幸せ肌をサポートする ビューティセラピスト

プログラム

- ゆりのお話「美容家・ビューティセラピストとして」
- 美肌になるスキンケアのコツ/驚きの肌診断
- 簡単!眉レッスン/エイジング美容とは
- 交流ランチ会 ※エステのクーポンを進呈



ブランド限定品や契約店にしかない商品も。遠方のお客様も来店。

絶妙な食感をつくる カutting技術



お肉博士1級のプロが語る!

「河北湯ポーク」の魅力 & 試食会

2/11(土)
10:00▶12:00

肉のいまえだ

ブランド肉にこだわり、地元で「河北湯ポーク」の飼育から加工・販売までを手掛けています。食肉の専門資格を持つ四代目が「河北湯ポーク」のおいしさと魅力を語ります。



自社牧場で育ったオリジナルブランド肉「河北湯ポーク」。

会場●肉のいまえだ
かほく市宇野気リ222-5
募集人数●10名
参加費●1,000円(試食代を含む)
お申し込み●TEL.076-283-0047<いまえだ>
FAX.076-283-0062



LINE

いまえだ ひるやす
塾長: 今枝 裕協

プログラム

- いまえだのお話「地元産のブランド肉への挑戦」
- 「河北湯ポーク」の特徴と魅力/メニュー紹介
- 「河北湯ポーク」の試食会(3品)/お肉のQ&A



河北湯ポークと能登牛を使ったメンチカツ。肉汁がじゅわっとあふれる。

商店街で遊ぶ・学ぶ・つながる

かほくの「まち塾」

かほく市商業協同組合

お話 + 体験 + 交流

参加者募集

地元の商店街に親しんでいただく気楽な講座です。4人の店主が塾長となり、「専門店と商店街の魅力」、「プロの技」「お得な情報」をお伝えします。

※募集人数に達し次第、締め切ります。

やきとり屋の手料理教室

簡単調理! 万能レシピと無限わかめ

やきとり とんがらし

料理を楽しむ人を増やしたいと願う店主が、新メニュー開発で培った技を伝授。これさえ覚えてしまったら、冷蔵庫の残り物もあつという間に逸品料理に! 「味変」も教えます。

2/19(日)
10:00▶12:30



会場●とんがらし
かほく市遠塚イ7-13
募集人数●ペア6組(1組2名まで)
※小中学生を同伴できます(大人2人と小人1人など合計3名まで)。
参加費●1組1,000円(材料費を含む)
※エプロンとフライパンをご持参ください。
お申し込み●TEL.076-285-2812<とんがらし>
(17:00~23:00、火曜定休)

プログラム

- とんがらしのお話「居心地の良い店を20年」
- 調理実習(卓上コンロで簡単調理)
鶏肉のソテーを和・洋・中にする万能レシピ/
わかめの酢の物の相方・調味料を変える「無限わかめ」
- 試食会/感想交換会

みちはら あきお
塾長: 店主 道原 草雄



やきとりベスト10を店内に掲示。全部制覇したくなる!

料理好きが高じ、やきとり屋を開業して20年



鶏肉はこだわりの宮崎産。鶏皮の煮込みはあつさり風味でファンが多い。



ベッド体験コーナー。マットレスの固さなどを確かめられる。



寝具選びに大切なことなどを記したPOPが随所に掲げられている。

家具店の「ぐっすり睡眠塾」

寝具で出来る「冷え・腰痛・安眠」対策

イワイ家具

寝具・家具を買うときは結婚、出産、進学、新築など嬉しい出来事と重なります。喜びを記憶するものだから長く使いたいですね。地元で80年、家具屋の「思い」を話します。

2/19(日)
14:00▶15:30

秋祭りの提灯や幕も取り扱う。

プログラム

- イワイ家具のお話「寝具がかなえる快適と健康」
- 寝具のいろいろ体験会
固いマットと柔らかいマットの寝心地/あたたかい掛け布団とは?
- お茶とお菓子で感想交換会

会場●イワイ家具
かほく市高松ソ13



お問い合わせフォーム

募集人数●5人
参加費●500円
お申し込み●TEL.076-281-0123<イワイ家具>
(9:00~19:00、水曜定休)

いわい よしゆき
塾長: 店主 岩井 佳行



つらい腰痛体験から寝具を徹底研究



地域のみなさんと商店街をつなげる かほくの「まち塾」とは？

- 「まち塾」は2014年からスタートした石川県内の商店街活性化事業です。
- 正式名称は「まちなか商店学習塾」。愛称は「まち塾」です。
- 県内の商店街とお店、地域全体が元気に賑やかになることが目的です。
- かほくでは商店街から4店舗が代表して、地域の方々が楽しめる講座を開催します。
- 店主が塾長となり、専門知識と技術、仕事の魅力、地域への思いを伝えます。

主催：かほく市商業協同組合（かほく市商工会）、石川県中小企業団体中央会

【まち塾の参加お申し込み方法】

- 開催店に直接お申し込みください。
- 募集人数に達し次第、締め切ります。

【参加対象者】

かほく市にお住まいの方
開催店や開催店の専門的な仕事に興味がある方

【参加時のお願い】

- 参加費は当日集金します。
- 新型コロナ感染拡大防止のため、当日はマスク着用と検温にご協力をお願いします。
- 新型コロナ感染拡大状況により、開催内容を変更する場合があります。何卒、ご了承をお願いします。

メイクとコスメとエステ Binocot ゆり

かほく市高松ウ73-2 TEL.076-282-5455
9:00~21:00 日曜定休

店名は創業時に地域から募集。県花の黒ゆりをアレンジした。「Binocot」は塾長が命名。「美のこと」に由来する造語。LINE会員に新商品や割引の情報を提供。



ホームページ



あざ・白癬・やけど跡・傷跡・がん治療などの悩みをカバーする特殊化粧品。能登地区では当店だけが扱っている。



【塾長】
店長・
ビューティセラピスト
古池 りか

東京のメーキャップスクール（エステ科）で学び、専門性を磨いてきた。流行を取り入れた品揃えと悩みに寄り添うエステが評判。FMかほくの番組で美容の魅力を発信中。



三代続く化粧品店。昭和レトロな雰囲気が残る商店街の一角。

肉のいまえだ

かほく市宇野気722-5 TEL.076-283-0047
9:00~20:00（日曜祝日は~19:30）月曜定休（祝日の場合は翌日）

昭和44年に開店。オリジナルブランド肉にこだわった養豚事業（河北潟ポーク）を展開。「肉でまちおこし」に取り組む。注文を聞いてから揚げるアツアツの総菜も人気。



ホームページ



煮豚（写真）・燻製・昆布締めなど、「河北潟ポーク」を使った加工品も製造販売。



【塾長】
いまえだ ひろやす
四代目 今枝 裕協

食肉専門学校を卒業後、県外の食肉チェーンで修業を積む。河北潟ポークの商品開発やSNSなどの情報発信を担当。お肉博士1級、栄養士。金沢マラソンは4回出場。



宇ノ気駅から徒歩2分。駅ができる前に創業。

やきとり とんがらし

かほく市遠塚イ7-13 TEL.076-285-2812
17:00~23:00 火曜定休

店主の手作り料理がウリ。ご当地雑炊や揚げパンステックなどアイデア料理も楽しい。居心地の良さが支持され、若いファミリー、カップルに「静かな人気」。



ホームページ



住宅地にあり、隠れ家のような居心地の良さ。つい長居をしてしまう。



【塾長】
みちはら あきお
店主 道原 章雄

料理好きが高じ、第二の人生でやきとり屋を開業。聞き上手の話し好き、雑談からアイデア料理が次々生まれている。人気の「根菜漬」はスーパーでも販売。



窓に着物？不思議なインテリアにお客様も「ん？」。

イワイ家具

かほく市高松ソ13 TEL.076-281-0123
9:00~19:00 水曜定休

「心豊かな暮らしをお伝えしたい」をモットーに、赤ちゃんの快適睡眠を考えた「ベビー布団セット」の販売など、他店に真似できない商いを目指している。



ホームページ



良い寝具を厳選して展示。



中央通りの坂道から見えるココア色の建物。かほく市のランドマーク的な存在。

【塾長】
いらい よしゆき
店主 若井 佳行

創業80年になる地元商家の三代目。自身の腰痛体験から身体に良い寝具の提案に情熱を注ぎ、ユニークな通信も発行。家具修理も引き受ける地域密着経営。



みなさんの毎日を豊かにするお手伝い 《かほく市商業協同組合》

1992年に地域商業者の賛同を得て地域型スタンプ発行を中心とした事業協同組合として設立。その後、2004年に地区をかほく市一円に広げ、現在の名称になりました。



ホームページ

【事務局】かほく市高松ク42番地1
かほく市高松産業文化センター2階（かほく市商工会内）

お買い物を楽しもう！〈にゃんたろうカード〉

「にゃんたろうカード」はかほく市商業協同組合加盟店でご利用いただけるポイントカードです。発行をご希望の方は、各加盟店、またはかほく市商業協同組合事務局（かほく市商工会内）にてお申し込みください。その場で発行、登録料・年会費ともに無料です。1ポイント1円としてお買い物の際にご利用いただけます。その他、ポイントで参加できるイベント等が開催されます。

【予告】令和5年度にポイントカードのリニューアルを予定しています。



イベントを企画開催！

〈グラウンドゴルフ大会〉

「にゃんたろうカード」会員様が対象。1000Pで参加できます。毎年100名を超える参加があります。

〈夏休み特別企画〉

文化施設の入場券がゲットできるお得な企画も実施。

