

企業に活かせる女性力 ～キャリアデザイン研修～

第3回 2015年11月5日（木）開催

講師：産業能率大学
経営管理研究所 主幹研究員 石川 嘉代子 氏

参加者29名

全3会合の最終日である本日、研修を通して自己の生きがいや現在の生き方を見つめ直しながら、これからの成長の方向性を発見することなどをねらいとして学びました。

未来の自分を描いたり、事前にもらった上司の方へのインタビューなどを用いて、キャリアの内省や、自身の役割について考えました。

また、参加者同士で意見を交換しながら、自分自身を客観的に見直すことで、それぞれのキャリアビジョンをデザインしました。描いたキャリアを状況によって考え直したり、目標に向けて回り道をしたりなど、柔軟に対応する術も学ぶことができました。

3会合を通じて、皆様がそれぞれ学んだことを生かし、職場を学びの環境に変え、描いた理想のキャリアビジョンを実現していただきたいと思います。

石川先生、参加者の皆様、お疲れ様でした。

