【講師プロフィール】

松木 毅 ● まつき つよし

1953年生まれ
松木脳力開発研究所 代表
メンタルトレーナー
福岡大学非常勤講師

2010年12月まで、大脳生理学と心理学の研究に基づく科学的且つ画期的なメンタルトレーニング“ブレイントレーニング”を構築し、あらゆる分野で目覚ましい成果をあげている能力開発会社『株式会社 サンリ』に在籍し、能力開発研究室 室長を務めた。

株式会社サンリの代表であり、日本におけるメンタルトレーニングのパイオニアであり能力開発の第一人者でもある西田文郎氏に従事し、自他共に認める氏の右腕として各分野で活躍する。

能力開発研究室室長として、16年にわたり潜在能力開発プログラム“ブレイントレーニング”の研究、指導で日本のスポーツ選手、ビジネスマン、受験生、その他あらゆる分野で成功者を続出させてきた。広く講演活動をする傍ら、社員教育や幹部研修等のインストラクターや講師として活動し、企業における社員のモチベーション向上や生産性の向上に大いに寄与してきた。また、Jリーグ、プロ野球、プロゴルフ等の国内のプロスポーツ選手のメンタルアドバイザーとしても活躍し、指導を受けたチームや選手が各競技で大活躍している。さらには、受験の目標達成のために指導を受けた受験生の苦手意識を払拭し、能力を飛躍的に向上させて続々と志望校に合格させてきた。

2011年1月より独立して、松木脳力開発研究所を設立する。

今までのノウハウに独自の理論を加え、元も人間が持っているはずの能力を無理なく引き出すための具体的なトレーニング方法として『脳力開発トレーニング』を考案。現在、様々な分野において広く展開中。

【主な指導・講演先一例】

豊田自動織機、NTT、デンソー、日本軽金属、松下精工、竹中工務店、NTT-AT、JRA、日産自動車、ヤンマー、クボタ、アマダ、トクヤマ、リープ21、伊藤忠商事、JPモルガン、東北電力、北陸電力、川崎重工業、フジ住宅、三洋電機、藤田観光、ロックフィールド、ノーリツ、関西アーバン銀行、トヨタ自動車九州、デンソー、日本山村硝子、イビデン、住友軽金属他（社）日本能率協会、（社）日本経営士会、日本経営合理化協会、中部産業連盟等、他各種団体、商工・青年会議所、国公立大学、私立大学、各高校・中学、教育委員会、体協、高体連等

【スポーツ指導一例】

野 球 — プロ野球セ、パ両リーグ選手及び社会人、高校チーム・球児。
バスケット — 日本リーグ優勝チーム及び高校日本一チーム他。
バレーボール — プレミアリーグ男女チーム及び高校チーム。
サッカー — 日本代表選手を始め多数のJリーガー及び高校チーム・選手。
そ の 他 — ゴルフ、テニス、ラグビー、卓球、柔道、剣道、陸上競技、水泳他多数